

हर साँस के साथ, आपका शरीर प्रदूषित हवा से लड़ रहा है

वायु प्रदूषण सिर से पाँव तक शरीर के हर अंग को नुकसान पहुँचाता है।

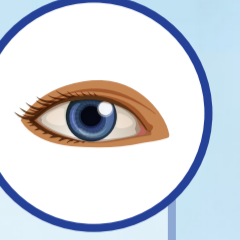
मस्तिष्क

- सोचने-समझने की क्षमता में कमी
- सिरदर्द
- भूलने की समस्या



आँखें

- लालिमा
- सूखापन
- जलन या किरकिराहट



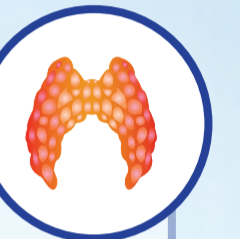
हृदय व रक्तवाहिनियाँ

- उच्च रक्तचाप
- हृदयाघात का जोखिम
- स्ट्रोक का खतरा



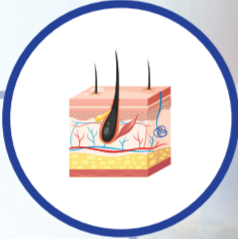
स्वरयंत्र

- सूजन
- गले के संक्रमण



त्वचा

- रूखापन
- समय से पहले झुर्रियाँ
- एक्जिमा



फेफड़े

- लगातार खाँसी
- साँस फूलना
- दमा का खतरा



इंदौर की 77% कामकाजी महिलाएँ वाहन प्रदूषण के कारण स्वास्थ्य समस्याओं से जूझ रही हैं।

सर्वेक्षण: अर्थजर्नलिज़्म, इंदौर, 2024

इंदौर को क्या प्रदूषित कर रहा है?

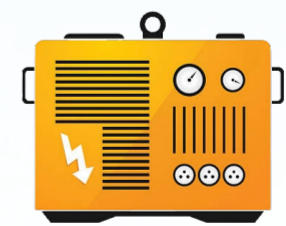
चिमनी या वाहन (फॉसिल फ्यूल) से निकलने वाला धुआँ



उद्योग



डीज़ल और पेट्रोल वाहन



जनरेटर

आज ही एक स्वस्थ विकल्प चुनें।



वाहन बेवजह चालू न रखें



प्रदूषण नियंत्रण नियमों का पालन करें



सार्वजनिक परिवहन अपनाएँ



स्वच्छ ऊर्जा चुनें

अधिक जानिए



स्वच्छ इंदौर, स्वस्थ हवा से वंचित क्यों?